

Matriz para la Justificación

Autor(es) y año	Título	Contexto y sujetos de estudio	Enfoque y tipo de investigación	Principales resultados	Limitaciones de estudio	Sugerencias	Bases investigadas y booleanos utilizados
García López, M. & Hernández Ruiz, A. (2019)	Estrés laboral en empresas del sector energético en México	Se estudia el nivel de estrés laboral en trabajadores de compañías petroleras y gasíferas, analizando factores como turnos prolongados y condiciones ambientales.	Cuantitativo. Investigación descriptiva y transversal.	Se identificó que más del 60% de los trabajadores presentaban síntomas de estrés alto, relacionados con exceso de carga laboral y poca flexibilidad de horarios.	Limitado a una sola región (sureste de México).	Ampliar a distintas regiones petroleras para comparar condiciones.	Google Académico. Booleanos: AND, OR

Torres Jiménez, L. (2020)	Factores psicosociales y su relación con el desempeño laboral	Analiza la influencia de factores psicosociales en trabajadores de empresas industriales, incluyendo al sector petrolero.	Cualitativo. Investigación exploratoria con entrevistas.	El clima organizacional y el liderazgo inadecuado fueron los factores más asociados al estrés y bajo rendimiento.	La muestra fue pequeña (menos de 50 trabajadores).	Realizar estudios con muestras más grandes y aplicar cuestionarios estandarizados (como ISTAS-21).	Scopus. Booleanos: COMILLAS, AND
Pérez Sánchez, J. & Méndez Ochoa, R. (2021)	Estrategias de afrontamiento del estrés laboral en el sector petrolero	Estudia a trabajadores de mantenimiento en plataformas y refinerías mexicanas.	Mixto. Investigación correlacional.	Se observó que el uso de estrategias de afrontamiento positivas (ejercicio, apoyo social) redujo los niveles de estrés percibido.	Solo se evaluó un área (mantenimiento), sin incluir administrativos.	Incluir a todas las áreas de las empresas para tener una visión global.	Redalyc. Booleanos: NOT, AND
Ramírez Castro, F. (2022)	El impacto del estrés laboral en la productividad de empresas industriales	Investigó en empresas manufactureras y energéticas de tabasco.	Cuantitativo. Investigación explicativa.	Se concluyó que el estrés laboral elevado provoca mayor ausentismo y rotación de personal.	No mide a largo plazo los efectos en la salud física.	Incluir estudios longitudinales.	Dialnet. Booleanos: OR, COMILLAS

Referencias

- Carrión-García, M. Á., Zepeta Hernández, D., Santiago Roque, G., Martínez Díaz, N., & Del Ángel Salazar, E. M. (2023). Psychosocial risks and mental disorders among Mexican oil workers.
- Peña, R. del P. (2004). Estrés ocupacional en trabajadores de complejos petroleros marinos en México (Cuaderno de trabajo No. 26). Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Dirección General de Productividad.
- Juárez García, A. (coord.) (2021). Intervención y control de los factores psicosociales del estrés laboral: experiencias latinoamericanas. Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM).
- Organización Internacional del Trabajo (OIT). (2016). Estrés en el trabajo: un reto colectivo. Ginebra: OIT.
- ResearchGate. (2019). Stress and Well-being Among Workers on Oil Rigs. Recuperado de <https://www.researchgate.net>
- Carrión-García, M. Á., et al. (2023). Psychosocial Risks and Mental Disorders among Mexican Oil Workers.
- Carrión-García, M. Á., et al. (2023). Psychosocial Risks and Mental Disorders among Mexican Oil Workers.
- Petróleos Mexicanos (PEMEX). (2020). Guías internas sobre prevención de estrés laboral y bienestar organizacional. PEMEX, México.
- Legorreta, A. P. G. (2024). Estrés laboral, diagnóstico y recomendaciones para una intervención. Revista Latinoamericana de Psicología Organizacional.
- Castillo, C. R. (2006). Industrial relations in the oil industry in Mexico. International Labour Organization (ILO).