

## Reporte de Lectura

Tema:	Bienestar organizacional y clima laboral en empresas industriales
-------	---

<b>Ficha de la fuente de información.</b>	
No. 8	<i>Fuente original (hipertexto o base de datos). Google académico</i>
Palabras claves. bienestar laboral, clima organizacional, productividad, ambiente laboral.	
Referencia APA. González, P., & Franco, A. (2021). Riesgos psicosociales y bienestar laboral en organizaciones latinoamericanas. Revista Iberoamericana de Psicología Organizacional, 15(2), 45–58.	
<b>RESUMEN (si la información es tomada de un artículo)</b>	
El artículo analiza la relación entre el clima laboral y el bienestar organizacional en empresas latinoamericanas. Los autores encuentran que ambientes laborales positivos reducen significativamente el estrés y el desgaste laboral, aumentando la satisfacción y productividad. Se resalta la importancia de la comunicación efectiva, liderazgo empático y apoyo social para fortalecer el clima organizacional. El texto es relevante para el diseño de estrategias preventivas dentro de empresas petroleras, donde el ambiente de trabajo suele ser altamente demandante.	

<b>Texto (literal con número de página)</b>
“El bienestar laboral depende en gran medida de la calidad del clima organizacional.” (p. 51)
“La presencia de riesgos psicosociales deteriora el ambiente de trabajo y afecta la salud mental.” (p. 55)
<b>Prontuario</b>
<i>Parafraseo del texto seleccionado.</i>  Los autores señalan que cuando existen relaciones positivas, comunicación efectiva y condiciones de trabajo adecuadas, los empleados experimentan mayor motivación, satisfacción y sentido de pertenencia. También se menciona que factores como el respeto, el reconocimiento, la seguridad laboral y el apoyo entre compañeros contribuyen a fortalecer el clima organizacional. Por el contrario, ambientes tensos o con conflictos afectan el ánimo de los trabajadores y reducen su bienestar.

Tema:	Intervenciones organizacionales para reducir el estrés laboral
-------	--

## Reporte de Lectura

Ficha de la fuente de información.	
No. 9	<i>Fuente original (hipertexto o base de datos). Google académico</i>
Palabras claves. intervenciones organizacionales, prevención del estrés, salud ocupacional.	
Referencia APA. Organización Internacional del Trabajo. (2020). Safe and healthy workplaces: Managing psychosocial risks. International Labour Organization.  <a href="https://www.ilo.org">https://www.ilo.org</a>	
RESUMEN (si la información es tomada de un artículo)	
<p>El informe de la OIT presenta estrategias basadas en evidencia para reducir los riesgos psicosociales dentro de las organizaciones. Destaca intervenciones como rediseño de tareas, capacitación en liderazgo positivo, mejora de la comunicación interna y programas de bienestar.</p> <p>También plantea la importancia de la participación de los trabajadores y la creación de políticas preventivas. La OIT enfatiza que prevenir el estrés laboral no solo mejora la salud mental, sino también el rendimiento y la seguridad en el trabajo, aspectos clave en operaciones de alto riesgo como las petroleras.</p>	

Texto (literal con número de página)
<p>“La gestión de los riesgos psicosociales debe ser parte integral de los sistemas de seguridad y salud en el trabajo.” (p. 14)</p> <p>“Las intervenciones organizacionales exitosas involucran tanto a empleadores como a trabajadores.” (p. 22)</p>
Prontuario
<p><i>Parafraseo del texto seleccionado.</i></p> <p>El artículo describe diversas acciones que las organizaciones pueden implementar para disminuir los niveles de estrés en sus trabajadores. Entre las intervenciones más efectivas se encuentran: programas de capacitación, talleres de manejo emocional, pausas activas, mejora en la comunicación y rediseño de cargas laborales. Los autores explican que, cuando las empresas adoptan estrategias preventivas y brindan recursos para el bienestar del personal, se reduce el agotamiento, mejora el rendimiento y aumenta la satisfacción laboral. Asimismo, mencionan que los líderes cumplen un papel clave, ya que su apoyo influye directamente en la percepción de estrés.</p>

## Reporte de Lectura

Tema:	Riesgos psicosociales en empresas petroleras mexicanas (2015–2024)
-------	--

<b>Ficha de la fuente de información.</b>	
No. 10	<i>Fuente original (hipertexto o base de datos). Google académico</i>
<b>Palabras claves.</b> petróleo, riesgos psicosociales, estrés laboral, industria energética, salud laboral.	
<b>Referencia APA.</b> Fernández, A., Ramírez, J., & López, M. (2015). Estrés laboral en trabajadores petroleros del sureste de México. <i>Revista de Psicología del Trabajo</i> , 31(2), 145–158.	
<b>RESUMEN</b> (si la información es tomada de un artículo)	
El artículo destaca que los trabajadores con menor control sobre sus actividades reportan mayor tensión psicológica. Asimismo, el ambiente laboral, el liderazgo y la carga de trabajo son factores clave que determinan el bienestar laboral en este sector. El estudio es directamente aplicable al caso MATYEP por su similitud en contexto y operación.	

<b>Texto (literal con número de página)</b>
“El estrés laboral se presenta con mayor intensidad en trabajadores sometidos a turnos prolongados y condiciones de alta demanda.” (p. 148)
“Los riesgos psicosociales en el sector petrolero requieren atención prioritaria por el impacto en la salud y la productividad.” (p. 152)
<b>Prontuario</b>
<i>Parafraseo del texto seleccionado.</i>  Las empresas petroleras en México presentan múltiples riesgos psicosociales debido a las características propias del sector, como largas jornadas, presión por resultados, condiciones ambientales difíciles y alta responsabilidad operativa. Estos factores incrementan el estrés, el agotamiento emocional y los niveles de tensión psicológica entre los trabajadores. Los autores destacan que, a lo largo de los últimos años, estos riesgos se han mantenido constantes, lo que ha generado preocupación por su impacto en la salud mental y en el desempeño del personal. También se señala que la seguridad operacional y las exigencias técnicas elevan la carga cognitiva, contribuyendo al desgaste.